

SPORTEZ-VOUS BIEN ! AU PARC DU GRAND-MARAIS

un été à
Amiens



Du 6 juillet au 28 août (sauf le 14 juillet)

Du lundi au vendredi pendant les vacances d'été, Amiens Métropole organise des activités sportives gratuites et tout public au Parc du Grand Marais. Fermé le 14 juillet.

Stages découverte

9 > 14 ans - 10h à 12h

Inscriptions à la semaine à partir du 8 juin au 06 10 47 22 49 ou au 03 22 97 15 42, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h

- Escalade
- Espace beach (soccer, volleyball, handball, basketball...)
- Football
- Tir à l'arc
- Boxe (uniquement en juillet)
- Kayak/Stand Up paddle*
- Multi-activités (course d'orientation, disc golf, foot golf, golf, pickleball)
- VTT

* Attestation pour la pratique des activités nautiques obligatoire, prévoir des chaussures fermées, une tenue appropriée et de rechange

Activités adultes (dès 16 ans)

Inscriptions : au chalet d'accueil

- Remise en forme - 10h à 12h du lundi au vendredi
- Marche nordique / départ 9h30 : parcours de 8km et plus / départ 10h : parcours de 5 à 8km (les horaires peuvent varier suivant les conditions météorologiques)

Activités tout public (dès 8 ans), 14h-17h

Inscription : sur place au chalet d'accueil à 14h

- Archery game
- Course d'orientation
- Disc golf
- Escalade
- Espace Beach (accès libre)
- Espace Kid (4/7 ans : zone de blocs, parcours de motricité, tyrolienne, tir à l'arc et draisiennne)
- Foot golf
- Golf
- Kayak
- Roller
- Stand up paddle
- Tir à l'arc.

Activités Kids (de 4 à 10 ans)

Du lundi au vendredi, de 14h à 17h, uniquement en juillet

- Boxing kids

