|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **logo_usc_v_finaleB.jpg**[**www.uscathle.org**](http://www.uscathle.org) | **LES VIRADES DE L’ESPOIR****MARCHE NORDIQUE et COURSE A PIED de 5 ou 10 km****Samedi 23 et Dimanche 24 septembre 2017****CAMON (80)** |  |



**Samedi 23 : marche nordique**

* **Sortie ouverte à tous encadrée par un entraîneur diplômé** : **départ à 14 h 30 – inscriptions sur place (3 € minimum) – prêt de bâtons possible dans la limite du stock disponible.**

**Dimanche 24 : deux courses**

Epreuves ouvertes à tous, licenciés ou non (certificat médical obligatoire), compétiteurs ou joggers.

* **10 km** pour athlètes préparés à partir de cadets : **départ à 10 h**
	+ Une grande boucle de 10 km avec une côte au 3ème kilomètre suivie d'une descente rapide. Virage en épingle à cheveux et pente raide mais courte, juste avant l'arrivée au stade. Course inscrite au challenge 80.
* **5 km** pour athlètes préparés ou débutants à partir de minimes : **départ à 9 heures 15** :
	+ Défi « *Courir 5 km pour Vaincre la Mucoviscidose »* Une seule côte au 4ème kilomètre, pour remonter au stade. Course inscrite au challenge 80.

**INSCRIPTIONS EN LIGNE JUSQU’AU SAMEDI 23 SEPTEMBRE SUR LE SITE** [**WWW.USCATHLE.ORG**](http://WWW.USCATHLE.ORG)

**ou par téléphone : 03.22.46.60.54 (6 € minimum)**

**Inscriptions sur place jusqu’à 20 min avant le départ de chaque course.**

**VIRADES DE L’ESPOIR**

**24 SEPTEMBRE 2017**

**BULLETIN D’INSCRIPTION aux 10 km et 5 km hors stade**

Retrait des dossards à partir de 8 heures 30 au stade de Camon

Inscription **6 €** minimum - Chèque à l’ordre de ***Vaincre la Mucoviscidose Délégation Somme***

**Nom :**

**Prénom :**

**Année de naissance :**

**Sexe :**

**Catégorie :**

**Numéro de licence (seulement pour les licenciés F.F.A) :**

**Nom du club, entreprise ou association :**

**Adresse :**

**E-mail :**

**Epreuve choisie :** ❒ **5 km** ❒ **10 km**

Les participants licenciés à la Fédération Française d’Athlétisme (F.F.A.) doivent **joindre une photocopie de leur licence** de la saison en cours. Les participants non-adhérents à la F.F.A. doivent fournir un **certificat médical de *non contre indication à la pratique de la course à pied ou de l’athlétisme en compétition*** datant de moins d'un an ou une photocopie de ce certificat.

Sont autorisées également les **licences FSCF, FSGT et UFOLEP mention *Athlétisme*** uniquement et les **licences de Triathlon**.

Assurance responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une assurance auprès de AIAC.

Assurance responsabilité accident : les licenciés FFA bénéficient des garanties accordées par l’assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s’assurer personnellement.

Signature (du représentant légal pour les mineurs)

**A retourner avant le 21 septembre 2016 à Jean-Yves EVRARD – US CAMON – 26 RUE LAENNEC – 80090 AMIENS**